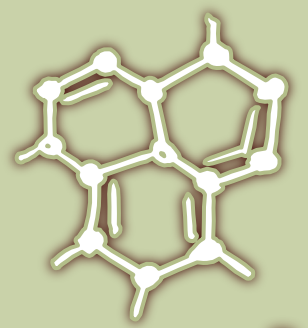
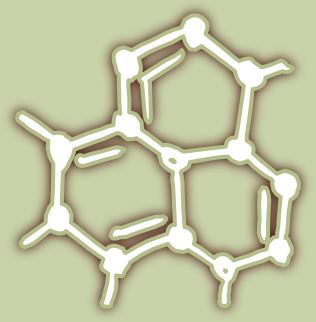


# LA NICOTINA

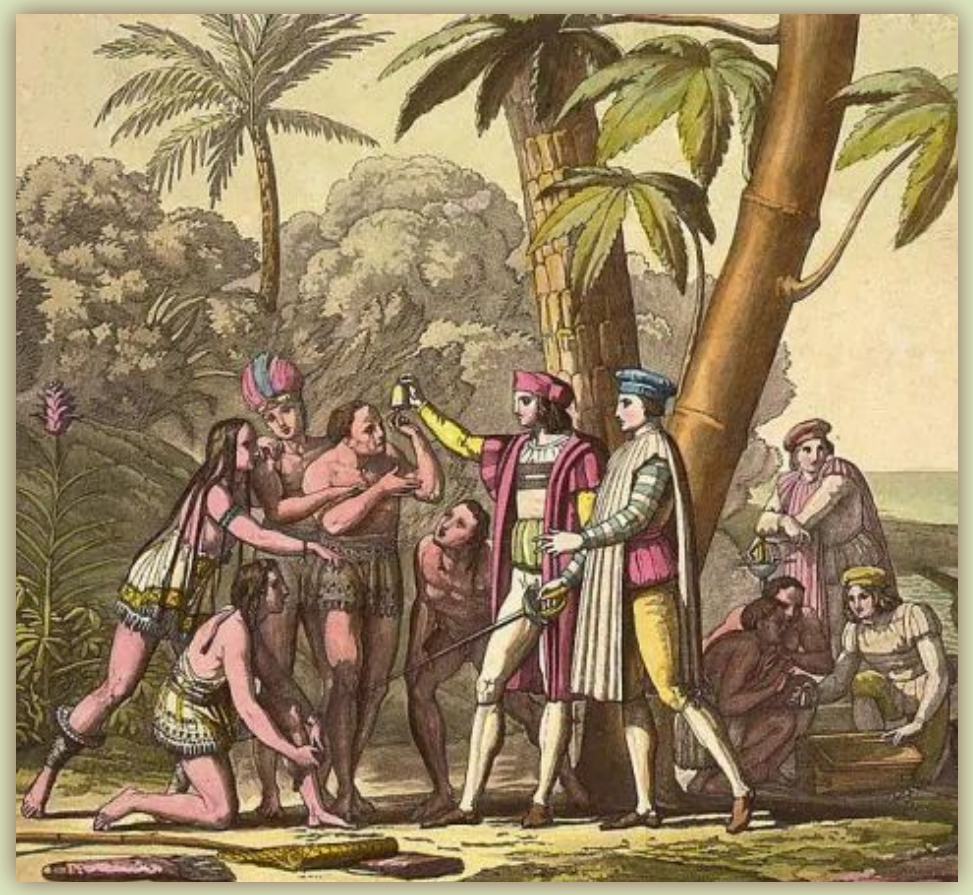


Marina Correra, Gabriella Danza,
Luisana de Cosimo, Alessia de Martino

# L'etimologia

La **nicotina** è la sostanza rilasciata dalla combustione del tabacco.
Il suo nome deriva da Jean Nicot, ambasciatore che nel 1550 introdusse in Europa i semi della pianta.
Il termine **tabacum** si riferisce alla pipa usata dagli Indiani del nord America per fumarne le foglie.

# Un salto nel passato



Il tabacco fu scoperto per la prima volta dai **nativi americani** dell'America meridionale; fu diffuso dagli spagnoli nel resto del mondo.
Gli "indiani" dell'America Centrale incontrati da Cristoforo Colombo, nel 1492, lo utilizzavano **per medicarsi**, **togliere il senso della fame** e **della fatica** nonché per **alleviare il dolore.**

# Il viaggio della nicotina

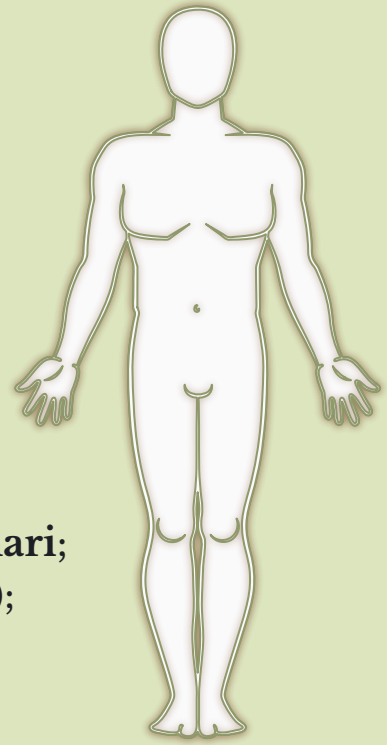
La nicotina, quella **sostanza psicoattiva** presente nel tabacco dal 2 all' 8%, compie un interessante viaggio dentro di noi.

- entra nella **circolazione sanguigna**, raggiunge il **cervello** e agisce sui **recettori dell'acetilcolina**;
- causa un **aumento della produzione di adrenalina**, portando anche all'**aumento della frequenza cardiaca**, della **pressione arteriosa** e ad un **potenziamento fisico e mentale**;
- stimola la **produzione di dopamina**, **norepinefrina**, **endorfina**, **acetilcolina** e **serotonina**;
- **interferisce sulla trasmissione degli impulsi nervosi** provocando il tipico effetto "eccitante";
- **compromette le funzioni cerebrali** legate alla concentrazione e all'umore;
- l'individuo dipendente dalla sostanza e all'astensione va in ***craving***, ossia cade preda del desiderio compulsivo;

# Le ripercussioni sulla nostra salute

Tra le 4000 sostanze nella sigaretta riscontrate, una sessantina di esse sono cancerogene ed altre velenose.
Il risultato? Una serie di danni irreparabili e rischi:

- **tumori a livello polmonare, distretto ORL, esofageo, renale** e **vescicale, pancreas** e **colon;**
- riduzione **difese immunitarie**;
- possibile insorgenza di **ulcera gastrica**
- **peggioramento** nei pazienti con la **malattia di Crohn**;
- rischio di **mortalità fetale**
- riduzione **peso alla nascita di circa 200-250 grammi**;
- rischio di **distacco di placenta, rottura precoce delle membrane** e **parto prematuro**;
- rischio maggiore di **sterilità** e di **ritardo nel concepimento**;
- **danni a cuore e arterie** e insorgenza **malattie cardiovascolari** (per l'aumento della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca;)
- possibile insorgenza di **patologie respiratorie** e **infezioni broncopolmonari**;
- **invecchiamento precoce della pelle** (ostacola la produzione di collagene);
- **ingiallimento della dentina, gengiviti, alitosi** e **cancro alla bocca**.

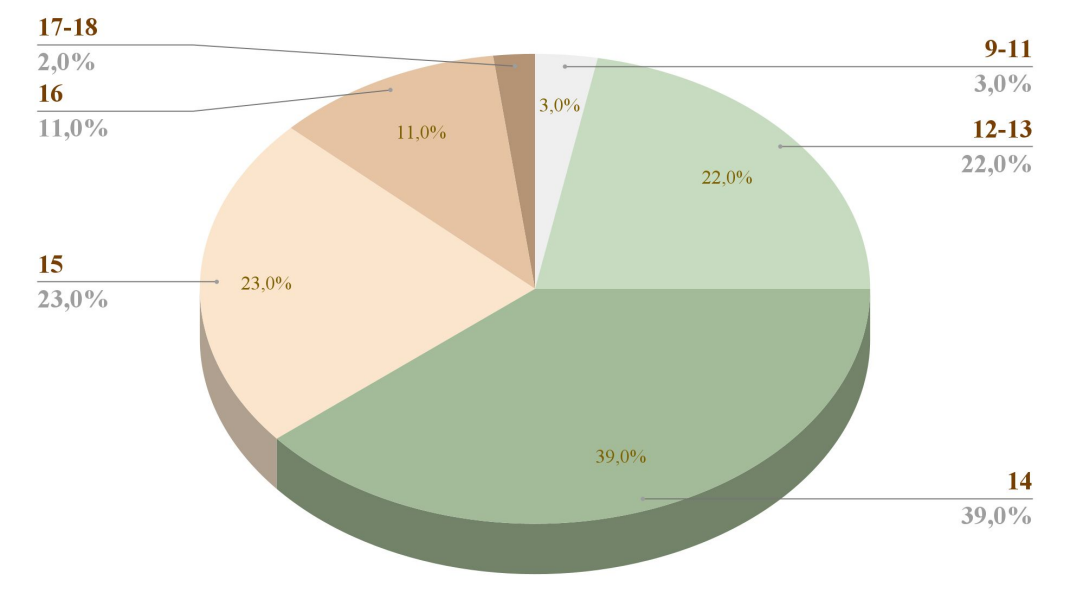


# Parlano i dati dell'OMS...

Secondo l'OMS, il fumo di tabacco è **la più grande minaccia per la salute** e il **primo fattore di rischio delle malattie croniche non trasmissibili nel mondo**, con circa un miliardo di fumatori.

Il **70%** dei consumatori inizia a fumare **prima dei 18 anni** di età e il **94% prima dei 25 anni**.

Ogni anno, **più di 8 milioni di persone muoiono a causa del consumo di tabacco**.




L'età di inizio consumo di tabacco fra gli studenti

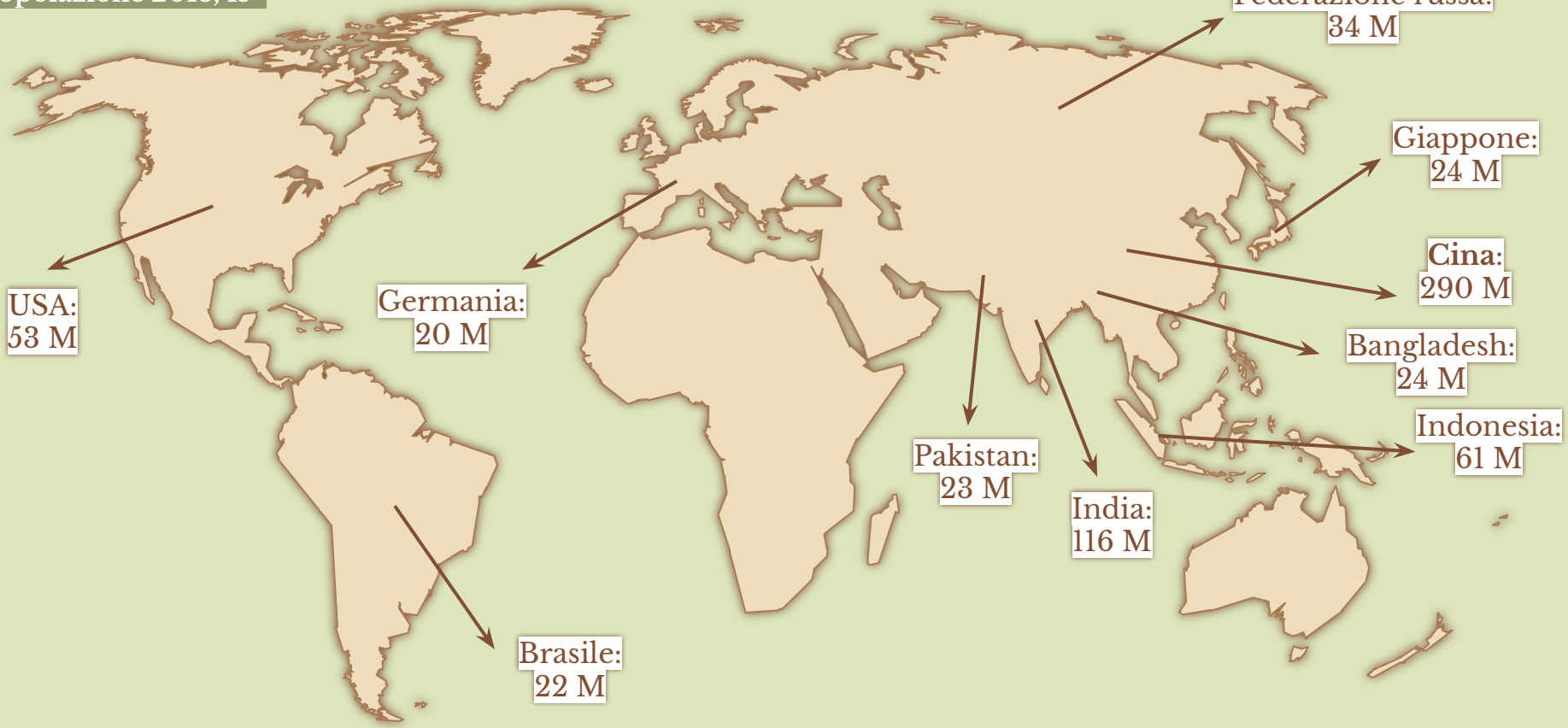
L'esposizione al fumo passivo **causa 1,2 milioni di morti ogni anno**.

Quasi la metà di tutti i bambini respira **aria inquinata dal fumo** di tabacco e **65.000 bambini muoiono ogni anno a causa di malattie legate al fumo passivo.**

Inoltre, fumare in **gravidanza** può danneggiare gravemente il feto.

# I Paesi con il numero più alto di fumatori di tabacco

popolazione 2018, 15+



# La lotta contro la dipendenza

Siamo abituati alla nicotina che è presente nella nostra vita quotidiana e tendiamo a non considerarla una droga, forse anche per il basso costo e la facile reperibilità, ma **la dipendenza è dura da vincere.**

Quando si vuole smettere di fumare si manifesta una vera **crisi di astinenza** con una sintomatologia caratterizzata da **voglia irrefrenabile** di fumare, **irritabilità**, aumento dell'**appetito** e **difficoltà a dormire**.

# I centri antifumo

Circa il
70%
dei fumatori
**vuole smettere.**

Il 30% di questi
tenta di smettere
senza alcun supporto,
ma il **92,0% fallisce**

Di fatto, solo in pochi cercano supporto:

In Italia ci sono 366 centri antifumo (coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità). Ogni anno trattano **solo 16mila (0,13%)** dei 12 milioni di fumatori italiani, e soltanto il **45% di questi raggiunge l'obiettivo**.

Spesso i fumatori dei centri ricorrono a metodi alternativi come la **sigaretta elettronica** o il **tabacco riscaldato.**